



Vlaamse Judofederatie vzw

Leeftijds - en gewichtsklassen 2008

-11	-13	-15	-17	-20	+20
°1998-1999	°1996-1997	°1994-1995	°1992-1993	°1989-1990-1991	°1988 of vroeger

jongens en meisjes	jongens en meisjes		jongens en meisjes		jongens en meisjes		jongens en meisjes	
	jongens	meisjes	jongens	meisjes	jongens	meisjes	jongens	meisjes
maximaal 10% gewichtsverschil (te beginnen bij het lichtste gewicht)	- 34kg	- 32 kg	-42 kg*		- 55 kg	-44 kg	- 60 kg	- 48 kg
	- 38 kg	- 36 kg	- 46 kg*		- 60 kg	- 48 kg	- 66 kg	- 52 kg
	- 42 kg	- 40 kg	- 50 kg	- 40 kg	- 66 kg	- 52 kg	- 73 kg	- 57 kg
	- 46 kg	- 44 kg	- 55 kg	- 44 kg	- 73 kg	- 57 kg	- 81 kg	- 63 kg
	- 50 kg	- 48 kg	- 60 kg	- 48 kg	- 81 kg	- 63 kg	- 90 kg	- 70 kg
	- 55 kg	- 52 kg	- 66 kg	- 52 kg	- 90 kg	- 70 kg	- 100 kg	- 78 kg
	- 60 kg	- 57 kg	- 73 kg	- 57 kg	- 100 kg	- 78 kg	+ 100 kg	+ 78 kg
	- 66 kg	- 63 kg	- 81 kg	- 63 kg	+ 100 kg	+ 78 kg		
+66 kg	+ 63 kg	- 90 kg	- 70 kg					
		+ 90 kg	+ 70 kg					

wedstrijdduur

1 min. 30s	2 min.	3 min.	4 min.	4 min.	5 min.*
------------	--------	--------	--------	--------	---------

* per ploeg: 4min.

recuperatietijd (minimum rustpauze tussen wedstrijden)

2 min.	3 min.	3 min.	4 min.	4 min.	5 min.*
--------	--------	--------	--------	--------	---------